

" Engagement "

Qui n'a pas commencé l'année sans prendre de bonnes résolutions pour changer ou améliorer son existence? A cette période de l'année, l'univers regorge de vœux de prospérité, de bonheur, de santé, de chance, de paix, comme le souhaite la tradition.

Avec cela, on pourrait imaginer une humanité plus lumineuse, plus solidaire, ... plus chaleureuse aussi. Pourtant les conflits, la pauvreté, l'indifférence, la souffrance, règnent toujours en ce monde. A l'échelle individuelle, l'être humain est aussi confronté à une dualité intérieure s'il n'entreprend aucune démarche pour la comprendre et l'apaiser. Cette quête d'absolu est celle de l'unité.

Pour y parvenir, il faut réveiller notre héros intérieur. Car, ce vaillant serviteur, disponible et motivé, incarne idéalement l'engagement. Qualité précieuse et indispensable à l'accomplissement de nos souhaits les plus profonds.

On peut se demander alors: - Qu'est-ce qui me stimule? - Qu'est-ce qui m'enthousiasme? - Qu'est-ce qui me pousse à prendre telle orientation? - Quelle est l'origine véritable de l'engagement chez un individu? - Quels sont ses critères de sélection? - Va-t-il se définir dans un cadre matériel, émotionnel, spirituel ... ? - Quel est le fondement authentique de l'engagement?

Pour ma part, l'engagement doit reposer sur des valeurs liées à mon épanouissement personnel dans une optique d'évolution collective par une participation concrète à travers une activité transformatrice. C'est notre histoire personnelle qui est écrite sur le parchemin du cœur que l'on peut découvrir simplement en ouvrant le livre de la Vie. L'engagement, c'est un acte concret et puissant. D'ailleurs, le mot respire la responsabilité consciente de l'action posée. A lui seul il génère de nombreuses qualités humaines comme le courage, la détermination, la joie, l'ouverture, l'authenticité, l'humilité. Lorsque ce sentiment de l'engagement est vécu de façon consciente, la notion d'effort disparaît pour faire place à l'enthousiasme.

Ecrire une chronique ou un article pour une revue peut paraître facile en apparence. Eh bien, il n'en est rien, en ce qui me concerne. C'est comme une thérapie. Avant de ressentir poindre l'inspiration, je passe par toutes sortes d'états intérieurs de mal être: doute, absence de motivation, distraction, etc ... J'ai le sentiment de m'arracher à un bouclier de protection qui me cloue sur place! L'engagement est synonyme d'effort pour moi, en début de processus. Ensuite, j'ai l'impression que quelque chose me pousse à continuer. Tant que le texte n'est pas terminé, je vais le "travailler" au corps, plusieurs fois de suite jusqu'à ce que je ressente qu'il peut faire l'objet d'une parution.

Souvent, lorsque je me trouve devant une feuille blanche, j'ai une image récurrente qui me revient, celle d'une personne qui descend au fond d'un puits pour y creuser, creuser, sans relâche, à la recherche un trésor caché. Une fois trouvée, cette matière brute et inestimable, devra être dégagée de sa gangue de protection pour resplendir de toute sa brillance. L'appel de l'inspiration créatrice apparaît dès lors que nous lui permettons de nous laisser toucher par elle, dès lors que nous nous rendons disponible pour l'accueillir.

Dans la pratique du Rebirth-Touch, la personne qui décide d'entreprendre une démarche de changement doit être consciente, au même titre que le héros dans les contes, de s'engager dans une aventure initiatique faite de rebondissements, de résistances, de soulagements, de rires, de pleurs, etc ... La

recherche du trésor, étincelant joyau enfoui en elle, passe par des étapes qu'elle devra franchir afin de se libérer de toutes ses carapaces.

La richesse récoltée à travers l'investissement personnel proposé par cette méthode de respiration consciente et de toucher subtil, réside dans l'autonomie et le discernement qu'elle confère, vous connectant ainsi à votre pouvoir créateur. Autonomie de penser, de ressentir, d'agir. C'est une énergie très palpable que cette liberté. Elle vous propulse, vous donne des ailes pour aller de l'avant. Vous sentez que vous êtes alors en accord parfait avec la partition de votre existence, comme une musique harmonieuse qui se joue pour vous en cet instant. Vous en appréciez le Ici et Maintenant.

Si chacun signait le pacte de l'Amour, l'humanité s'en ressentirait réellement. Pourquoi ne pas souhaiter des vœux plus universels et collectifs au quotidien?

Afin qu'une pluie d'étoiles scintillantes illuminent la voûte céleste et éclairent de leur lumière éternelle le chemin de vérité du Prince Héros qui est en chacun de nous.

Marie-France Giavarini
<http://www.rebirthtouch.com>