Cher Jumeau

C'est la première fois que je t'écris. Le sentiment que j'en éprouve est mêlé de nostalgie et de reconnaissance. Nostalgie par le fait même que tu n'ai pu naître, et reconnaissance par l'opportunité que tu m'as offerte de réaliser un grand travail de purification intérieure. Tu es celui avec qui j'ai communiqué de façon très intime et fusionnelle durant notre vie gémellaire, aussi brève fut-elle. C'est vers toi que je me tourne aujourd'hui, pour t'exprimer ces quelques mots. De là où tu es, j'espère que tu me liras. Le parcours jusqu'à mes quarante ans fut éprouvant émotionnellement. J'avais la nette impression, jusque là, d'être "coupée" de quelque chose d'essentiel. Ce manque se traduisait généralement par de la tristesse, l'absence de motivation, la culpabilité, la timidité, entre autres choses. Sans vraiment en avoir conscience, je cherchais à te rejoindre dans le non-temps, dans l'au-delà. Mais ... t'aurais-je seulement retrouvé? Mon choix d'incarnation ne semblait pas se dessiner sous de tels auspices. Un défi d'importance m'attendait. Celui de vivre " détachée ", autonome et épanouie, quelles qu'en soient les circonstances. La notion " d'abandon " a été la pièce maîtresse de ma transformation, durant des années. Mon existence fut jalonnée d'épreuves radicales et douloureuses, globalement. Pourtant, un jour, celui de mes quarante tours de soleil, j'ai réalisé que tout cela était nécessaire à mon évolution, utile à de possibles ouvertures vers un Essentiel. Dès lors, j'ai poursuivi ma quête d'absolu à travers des méthodes de purification physique, énergétique, psychique, spirituelle. C'est ainsi que je me suis découvert une profonde affinité avec le Toucher et la Respiration. Vois-tu, grâce à toi, je me suis soignée de mon "mal-être". Comme par un heureux hasard, la technique Métamorphique que j'ai pratiqué en séance m'a relié à la période prénatale. Ne souhaitant pas en restée là, je m'y suis formée; pour ensuite découvrir la respiration consciente. Là encore, j'ai perçu de profondes correspondances avec la période des neuf mois de gestation. Il devenait alors évident de réunir le Souffle et le Toucher. Le Rebirth-Touch est né de cette fusion Toucher subtil et Respiration consciente. Bien au-delà de la technique, cette nouvelle approche possède de nombreuses résonances qui se révèlent indissociables les unes des autres. En effet, comme un mille-feuille (biologique!) plusieurs couches se superposent. Un premier ingrédient avec la structure temporelle des neuf mois, un deuxième ingrédient avec la structure physique de l'individu, un troisième avec l'aspect psychique et un quatrième avec l'aspect spirituel. Le tout passant par des points de jonction favorisant à la libération des blocages. Les sens s'éveillent alors pour capter la délicate saveur de l'âme. Le Rebirth-Touch n'est pas une simple recette qui s'applique automatiquement, car il réserve une grande part d'improvisation et d'intuition. Tout réside dans l'art de son utilisation. Ce " voyage en pays de naître " nécessiterait une plus grande préparation; à la fois pour l'Etre en devenir et pour ses Accueillants. Même si des efforts ont été réalisés dans ce domaine, cela ne semble pas suffisant. La communication fait cruellement défaut. Les maisons de naissance offrant une préparation à un accouchement naturel de sans douleur devraient exister à plus grande échelle. Dans ces lieux de vie où règne l'harmonie, les dispositifs matériels, psychiques, émotionnels et spirituels permettent aux parents d'accueillir leur progéniture dans les meilleures conditions possibles. C'est toute une ré-éducation consciente de vraie relation qui s'instaure alors entre chaque individu. Le Rebirth-Touch est fortement indiqué pour la femme enceinte car il œuvre dans ce sens. Il va, non seulement, aider la future maman à se détendre, à se libérer de ses angoisses, de ses blocages, mais aussi, il va simultanément, permettre au bébé de se préparer, dans un climat de confiance, à sa venue au monde. Ce voyage en pays de naître est une " sacrée " aventure, dont les souvenirs s'inscrivent dans notre mémoire. Pourquoi alors, ne pas s'accorder le meilleur pour le vivre? Cher jumeau, le souvenir même lointain de notre expérience prénatale reste présent aujourd'hui, allégé et épuré de ses

souffrances il demeure un moment fort et unique. Tu es celui qui a partagé l'espace confiné de la vie intra-utérine en ma compagnie. Tu es mon double, celui qui m'a permis de me découvrir sous de multiples facettes, et surtout de me retrouver dans ma totalité et dans mon unicité. Je te remercie de m'avoir ainsi accompagné vers mon Etre Intérieur en oeuvrant à travers ce qui nous a, à la fois, séparé et réuni. A l'image d'un puzzle à reconstituer, mon tableau de vie nécessitait de reconsidérer la pièce manquante, afin de lui assurer une juste place. Avec du recul, l'ensemble reste aujourd'hui harmonieux et plein de vie. Cher jumeau, je suis persuadée que tu aurais aimé partager avec moi ces moments de complicité et de compréhension. Tout doucement, je te quitte sur la pointe des pieds afin de ne pas troubler ta sérénité. A très bientôt.

Marie-France Giavarini
<http://www.rebirthtouch.com>