

Ce matin ...

Ce matin, une nuée d'oiseaux s'agitaient au-dessus de ma tête. Attirée par leur chant harmonieux, je portais mon regard vers le ciel. Par centaines, ils volaient tantôt dans une direction, tantôt dans une autre, avec une grande précision et une soudaine rapidité. Leur chorégraphie était parfaite. Pas la moindre erreur de mouvement. L'ensemble ne faisait qu'un. Je suis restée ainsi, admirative, durant un bon moment. Quel message pouvais-je donc tirer de cette célébration matinale ? Discipline, union, fraternité, respect, gratitude ... Ces êtres me paraissent, certes, bien joyeux ! Peut-être semblaient-ils me dire : " Pourquoi perds-tu ton temps à t'angoisser avec des choses qui n'en valent pas la peine, aux yeux de l'Univers ? " Oui, c'est vrai ! En ce moment, il y a des courants d'air à l'intérieur de ma demeure. Ceux-ci me bousculent et me déséquilibrent. Pourtant, bénéfiques, ils le sont forcément. Le processus de transformation ne passe-t-il pas par des phases ascendantes et descendantes ? Les oiseaux de ce matin me rappellent à ce mouvement de bas en haut, à ces pirouettes, ces spirales entraînant aussi. Ils me ramènent à tout ce qui vit, à tout ce qui est dynamique. C'est l'étape du héros qui s'abandonne au bon vouloir de la fée. Épuisé par sa lutte, il se résigne à comprendre que seul, il ne parviendra pas à son but. Lorsque le mal-être s'installe en nous, il est souvent induit par une appréciation erronée de ce que l'on vit. La pensée se focalise alors sur une seule chose : la douleur. Elle y adhère tellement, que la perception en devient limitée. Dans ces moments particuliers, il est important d'élargir son champ de vision afin de se détacher des émotions perturbatrices, car tout ce qui nous arrive a un sens : celui de nous faire évoluer. Telle est la prise de conscience du héros, lâcher prise avec son mental, afin de laisser venir l'inspiration et les opportunités de sa délivrance en vue de l'accomplissement de sa mission. Dans cet état d'ouverture, notre disponibilité s'offre enfin à l'inconnu de la Providence. Le héros a ouvert son cœur à quelque chose d'essentiel, cet essentiel qui va lui permettre de continuer sa route initiatique. Le Tout-Possible se manifeste alors, sous des formes inattendues et même incongrues. C'est sous la forme d'un livre que j'ai reçu un premier signe magique : " L'arbre et l'étoile* ". Une pure merveille d'enchantement et de sagesse. Le deuxième clin d'œil me fut offert ce matin, avec cette envolée d'étourneaux. Ils me montraient que la joie et la gratitude sont deux qualités fondamentales à cultiver au quotidien quoiqu'il advienne des événements extérieurs. Exprimer le sentiment de gratitude quelle que soit la situation vécue : bienheureuse ou souffrante. Voilà un défi difficile à relever pour mon héros. Éprouver du remerciement dans une circonstance douloureuse relève du paradoxe. Pourtant, la gratitude fait partie intégrante d'une acceptation réussie et salutaire des émotions souffrantes. C'est reconnaître que telle situation était la bienvenue pour évoluer et transcender mes peurs, mes croyances, mes résistances, mes inquiétudes, etc... Si je prends pour exemple, les êtres ailés de ce matin, j'ai encore quelques efforts à faire pour m'élever gracieusement dans les airs. Je constate que les pensées dites " négatives " pèsent lourdement dans la balance de l'harmonie intérieure. Un nettoyage complet est souvent nécessaire pour voir reluire à nouveau l'autre côté : la pensée créatrice. C'est tellement bon de vivre dans l'enthousiasme, l'intensité et l'allégresse au quotidien. Ce sont les gardiens d'une excellente santé et les inspireurs d'une belle créativité. Le héros courageux, conquérant, généreux et bon, n'existe pas que dans les contes de fées. Il est possible de le rencontrer ou encore de le vivre soi-même dans notre existence.

Marie-France Giavarini
<http://www.rebirthtouch.com>